



Meine Freizeitaktivitäten - Wochenprotokoll

Aufgabe: Untersuche, wie du deine Freizeit gestaltest. Fülle hierfür folgende Tabelle für diese Woche möglichst genau aus.

| Datum | Art der Freizeitbeschäftigung (Computer spielen, chatten usw.) | Begründung (warum ich das gerade mache?) | Dauer der Beschäftigung (Uhrzeit von – bis) |
|--------------|--|--|---|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |