

Arbeitsblatt 7

Aktiv Zuhören 3: Unterschiedliche Themen heraushören

Formulieren Sie in Form von Fragen die verschiedenen Aspekte oder Themen (mindestens zwei), die Sie aus den folgenden Äußerungen heraushören können.

Beispiel: „Zu Beginn fällt es mir bei jedem Menschen schwer in Kontakt zu kommen, mit ihm frei zu reden.“

Fragen nach den verschiedenen angesprochenen Themen:

- a) „Auch jetzt fällt es Ihnen schwer, frei zu sprechen?“
- b) „Nur am Anfang fällt es Ihnen schwer, frei zu reden?“
- c) „Sie haben den Wunsch, mit allen leicht Kontakt aufzunehmen?“
- d) „Sie möchten den anderen erst näher kennen lernen, bevor Sie frei reden mögen?“

1. „Ich stelle keine hohen Anforderungen an mich und wäre durchaus zufrieden, wenn ich normale Ergebnisse erzielen würde. Aber ich habe das Gefühl, dass meine Leistungen stark unter dem Durchschnitt liegen.

Aspekte:

- a)
- b)
- c)

2. „Wenn ich an meine mündliche Prüfung denke, wird mir ganz mulmig. Dann sitzen mir drei Leute gegenüber! Obwohl ich von der Sache eigentlich viel verstehe.“

Aspekte:

- a)
- b)
- c)

3. „Ich finde das nicht gut – eigentlich sollten Sie mir doch einen Rat geben.“

Aspekte:

- a)
- b)
- c)

4. „Ich bin zu dumm und zu schwach. Das schaffe ich ja doch nicht alles.“

Aspekte:

- a)
- b)
- c)