

Einrichten eines Freemail Mailkontos bei T-Online



„Einrichten eines Freemail Mailkontos bei T-Online“ von Andreas Grupp ist lizenziert unter einer [Creative Commons Namensnennung - Weitergabe unter gleichen Bedingungen 4.0 International Lizenz](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).



Im Rahmen der weiteren Übungen wird mit einem Mailprogramm auf ein Mailkonto zugegriffen. Um eventuellen Mailverlust zu vermeiden, wird vorerst dringend vom Einsatz eines produktiven Mailkontos abgeraten.

Sie können bei den nachfolgenden Übungen selbstverständlich auch mit anderen Mail Providern arbeiten. Beachten Sie dann aber speziell beim Zugriff über das POP-Protokoll, dass eventuell Mails vom Server heruntergeladen und auf dem Server gelöscht werden können. An der betreffenden Stelle in der zweiten Anleitung ist das Vorgehen beschrieben um das zu vermeiden.

Kostenlose Mailkonten werden von unterschiedlichen Anbietern beworben. Die nachfolgende Anleitung beschreibt das Anlegen eines Mailkontos beim Freemail-Dienst von T-Online. Im Gegensatz zu vielen anderen Anbietern ist auch bei den kostenlosen Freemail-Konten von T-Online ein IMAP-Zugriff (max. 30 Ordner) möglich.

1. Rufen Sie <http://freemail.t-online.de> auf

Auf der Seite finden Sie eine Schaltfläche „Jetzt kostenlose E-Mail-Adresse einrichten“. Klicken Sie diese Schaltfläche mit der Maus an.

**Freemail – Ihre kostenlose E-Mail-Adresse
@t-online.de**

Jetzt kostenlose E-Mail-Adresse einrichten

2. Registrierungs-Formular

Füllen Sie das Formular mit Ihren Daten aus und Klicken Sie zum Abschluss die Schaltfläche „Anmeldung abschließen“ mit der Maus an.

Persönliche Daten

Anrede
Herr ▼

Vorname: Secure Nachname: MIME

Neue E-Mail-Adresse und Passwort

Neue E-Mail-Adresse
smime-lfb @t-online.de ↻

Passwort
●●●●●●●●

So sicher ist Ihr Passwort.

Passwort wiederholen
●●●●●●●●

Fragen zur Passwortwiederherstellung

Geburtsdatum
3 ▼ 9 ▼ 1964 ▼

Sicherheitsfrage
Wie ist der Name Ihres Lieblingslehrers? ▼

Geheime Antwort
Wer das wohl war :-)

Allgemeine Geschäftsbedingungen

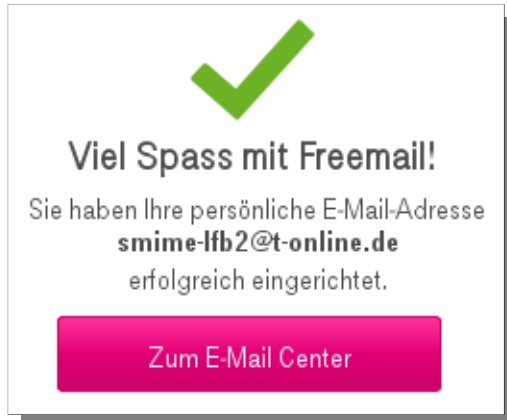
Grundlage für die Nutzung von Freemail sind die [Allgemeinen Geschäftsbedingungen](#). Bitte beachten Sie auch die Hinweise zum [Widerrufsrecht](#) und zum [Datenschutz](#). Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie regelmäßig den kostenlosen Newsletter "E-Mail@t-online.de empfiehlt..." mit interessanten Angeboten direkt in Ihr E-Mail-Postfach.

Ja, ich bin mit der Filterung meiner ein- und ausgehenden E-Mails auf Spam und bekannte schadhafte Codes, wie z.B. Viren, Würmer und Trojaner einverstanden. Werden ausgehende E-Mails des Kunden als Spam klassifiziert, so wird der Versand der jeweiligen E-Mail durch die Deutsche Telekom verweigert. Zudem ist die Deutsche Telekom berechtigt, das Postfach des Kunden für den Versand von E-Mails zu sperren.

Ja, ich möchte exklusive Angebote und Informationen erhalten. Ich willige ein, dass die Deutsche Telekom AG meine **Vertragsdaten** und bestimmte **Nutzungsdaten** für die Beratung, Information und Marktforschung zu Produkten der Deutschen Telekom AG per E-Mail, Post, Telefon, SMS oder MMS verwendet. Ich kann meine Einwilligung jederzeit widerrufen.

Anmeldung abschließen

3. Nach Erfolgsmeldung die *Einstellungen* aufrufen

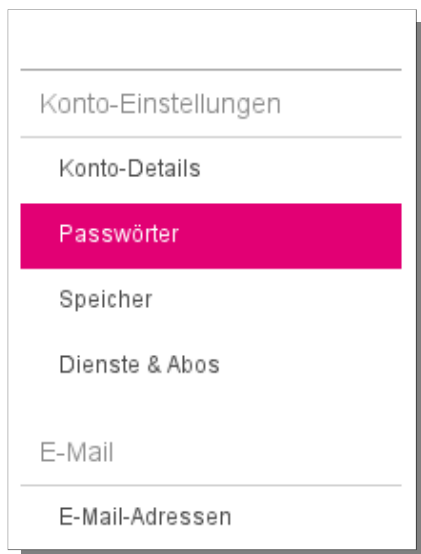
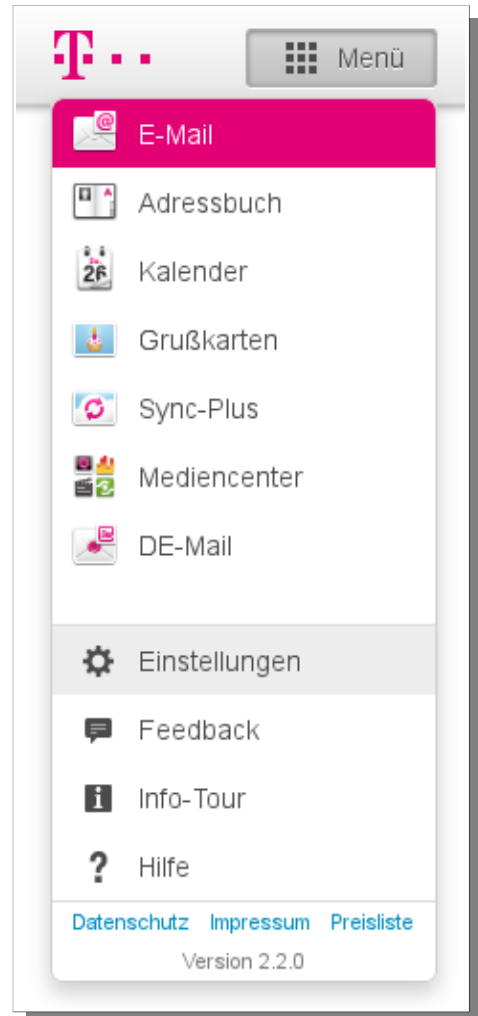


Wenn die Angaben im Formular akzeptiert werden, erhalten Sie eine kurze Erfolgsmeldung und werden anschließend zum neu eingerichteten Mailkonto weitergeleitet.

Schließen Sie dort ggf. auftretende Begrüßungs-Popups und orientieren Sie ein wenig in dieser Ansicht.

Sie sollten oben rechts eine kleine Schaltfläche „Menü“ sehen.

Klicken Sie auf diese Schaltfläche, wählen Sie „Einstellungen“ und klicken Sie diesen Menüeintrag an.



Sie gelangen anschließend in die Konten-Einstellungen. Im dortigen Menü (linke Seite) wählen Sie den Menüpunkt „Passwörter“

4. E-Mail-Passwort setzen

Das im Zuge der Registrierung vergebene Passwort ist für das Kundencenter gültig. Wir wollen in der nachfolgenden Übung mit einem E-Mail-Programm ohne Browser, über das Internet, auf das Konto zugreifen. Dafür muss das E-Mail-Passwort gesetzt werden.

Über das E-Mail-Passwort wird der POP3- und der IMAP-Zugang für das Konto aktiviert.

Einstellungen

Passwort

Passwort Ihr Passwort können Sie im Kundencenter ändern [Jetzt ändern](#)

E-Mail-Passwort - Für das Verwenden eines E-Mail-Programms

Sie benötigen das E-Mail-Passwort zum Abruf Ihrer E-Mails über ein E-Mail-Programm (z.B. Outlook). Es ist unabhängig von dem Passwort, das Sie für das Login im E-Mail-Center nutzen.

E-Mail-Passwort Kein Passwort gesetzt. [E-Mail Passwort ändern](#)

Wählen Sie den Hyperlink „*E-Mail-Passwort ändern*“ aus und klicken Sie ihn an.

Im darauf folgenden Pop-up-Fenster können Sie dieses Passwort setzen.

Achten Sie auf eine gute Passwort-Qualität (der Balken sollte gefüllt und grün sein).

Merken Sie sich Ihre Passwörter gut (Kundencenter & E-Mail-Passwort) und speichern Sie die Eingabe mit der Schaltfläche „Speichern“.

Die Einrichtung Ihres Mailkontos ist damit abgeschlossen. Melden Sie sich von der Weboberfläche ab und fahren Sie mit der nächsten Übung, Einrichtung eines Mailprogramms, fort.

E-Mail Passwort einrichten

Neues E-Mail-Passwort

So sicher ist Ihr E-Mail Passwort.  

E-Mail-Passwort wiederholen

E-Mail Passwort-Bedingungen

- ✓ E-Mail Passwort muss 8-16 Zeichen lang sein
- ✓ Mindestens zwei Bedingungen müssen erfüllt sein:
 - Kleinbuchstaben
 - Großbuchstaben
 - Ziffern
 - Sonderzeichen: ! \$ % & / () [] { }
 - = ? ' + * # - _ . < > @ | ~

Wofür benötige ich das E-Mail-Passwort?

Das E-Mail-Passwort benötigen Sie für den Zugriff auf E-Mail über ein E-Mail-Programm auf Ihrem PC oder Mac (z.B. Outlook, Thunderbird oder Apple Mail), dem Smartphone oder Tablet.