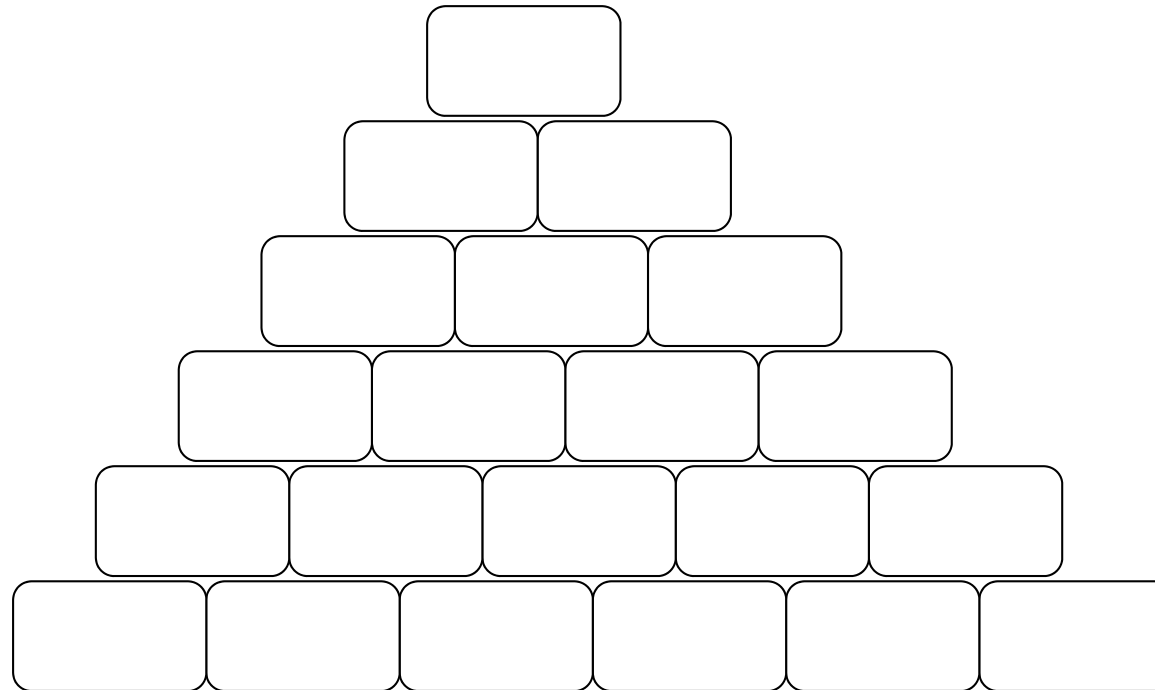


Ernährungspyramide

Aufgaben:

1. Ordne die Lebensmittelgruppen den verschiedenen Stufen zu.
2. Schreibe in die Kästchen der Ernährungspyramide entsprechende Lebensmittelbeispiele.
3. Leite aus der Ernährungspyramide wichtige Regeln für eine gesunde Ernährung ab.



Fisch, Fleisch, Milchprodukte

Fette & Öle

Getränke

Getreideprodukte

Obst & Gemüse

Süßigkeiten