

M23: Rollenkarten Salutogenese

Patient/Patientin	Arzt/Ärztin	Beobachter/Beobachterin 1	Beobachter/Beobachterin 2
<p>Rolle: Patientin Gerlinde Schmidt</p> <p>Stell dir vor, du bist Gerlinde Schmidt, 43 Jahre alt und liebst Süßigkeiten, Fast Food und Fernsehen. In den letzten Jahren hast du jedes Jahr 3-4 kg zugenommen. Das Treppensteigen fällt dir schwer. Wegen deiner Rückeschmerzen suchst du deinen Hausarzt Dr. Müller auf.</p>	<p>Rolle: Hausarzt Dr. Müller</p> <p>Stell dir vor, du bist Hausarzt Dr. Müller, der Gerlinde Schmidt seit einigen Jahren betreut. Hör dir zunächst die Beschwerden deiner Patientin an und versuche möglichst konkrete Verbesserungsvorschläge zu entwickeln, die zu einer langfristigen Verhaltensveränderung führen.</p>	<p>Beobachter/Beobachterin: Schmidt - Müller</p> <p>Beobachte Hausarzt Dr. Müller und notiere dir die Fragen, die er stellt.</p> <p>Für wie hilfreich hältst du die vorgeschlagenen Maßnahmen des Arztes?</p>	<p>Beobachter/Beobachterin: Schmidt - Müller</p> <p>Beobachte Hausarzt Dr. Müller und notiere dir die Fragen, die er stellt.</p> <p>Für wie hilfreich hältst du die vorgeschlagenen Maßnahmen des Arztes?</p>
<p>Rolle: Patientin Emma Wagner</p> <p>Stell dir vor, du bist Emma Wagner, 18 Jahre alt, Studentin. Täglich gehst du zwei Stunden laufen. Dein Aussehen ist dir sehr wichtig.</p> <p>Du wiegst 45 kg, bei einer Größe von 1,68 m und hast fürchterliche Panik Gewicht zu zunehmen. Jedes Mal wenn du etwas gegessen hast, bekommst du ein schlechtes Gewissen. Weil du dich schlecht konzentrieren kannst,</p>	<p>Rolle: Hausärztin Dr. Zeller</p> <p>Stell dir vor, du bist Hausärztin Dr. Zeller, die Emma Wagner seit einigen Jahren betreut. Hör dir zunächst die Beschwerden deiner Patientin an und versuche möglichst konkrete Verbesserungsvorschläge zu entwickeln, die zu einer langfristigen Verhaltensveränderung führen.</p>	<p>Beobachter/Beobachterin: Wagner - Zeller</p> <p>Beobachte Hausärztin Dr. Müller und notiere dir die Fragen, die sie stellt.</p> <p>Für wie hilfreich hältst du die vorgeschlagenen Maßnahmen der Ärztin?</p>	<p>Beobachter/Beobachterin: Wagner - Zeller</p> <p>Beobachte Hausärztin Dr. Zeller und notiere dir die Fragen, die sie stellt.</p> <p>Für wie hilfreich hältst du die vorgeschlagenen Maßnahmen der Ärztin?</p>

vereinbarst du einen Termin mit deiner Hausärztin Dr. Zeller.			
---	--	--	--

<p>Rolle: Patientin Sandra Krämer</p> <p>Stell dir vor, du bist Sandra Krämer, 16 Jahre alt, Schülerin. Dein Handy trägst du stets bei dir. Alle paar Sekunden überprüfst du ob du eine Nachricht via Chat erhalten hast oder ob du evtl. in deinem Onlineportal eine Neuigkeit verpasst haben könntest. In jeder freien Minute surfst du im Internet nach neuen stylischen Klamotten.</p> <p>Weil du in letzter Zeit so häufig Kopfschmerzen hast, suchst du deine Hausärztin Dr. Kohler auf.</p>	<p>Rolle: Hausärztin Dr. Kohler</p> <p>Stell dir vor, du bist Hausärztin Dr. Kohler, die Sandra Krämer seit einigen Jahren betreut. Hör dir zunächst die Beschwerden deiner Patientin an und versuche möglichst konkrete Verbesserungsvorschläge zu entwickeln, die zu einer langfristigen Verhaltensveränderung führen.</p>	<p>Beobachter/Beobachterin: Krämer - Kohler</p> <p>Beobachte Hausärztin Dr. Kohler und notiere dir die Fragen, die sie stellt.</p> <p>Für wie hilfreich hältst du die vorgeschlagenen Maßnahmen der Ärztin?</p>	<p>Beobachter/Beobachterin: Krämer - Kohler</p> <p>Beobachte Hausärztin Dr. Kohler und notiere dir die Fragen, die sie stellt.</p> <p>Für wie hilfreich hältst du die vorgeschlagenen Maßnahmen der Ärztin?</p>
<p>Rolle: Patient Ernst Wild</p> <p>Stell dir vor, du bist Ernst Wild, 45 Jahre alt.</p> <p>Nach deiner Arbeit trinkst Du gewöhnlich 3 - 5 Flaschen Bier, um Dich zu beruhigen und abzuschalten.</p> <p>Auch das Rauchen hat in letzter Zeit zugenommen.</p> <p>Morgens zittern deine Hände oft. Du fühlst Dich genervt und kurzatmig.</p> <p>Heute hast du dir in den Finger geschnitten und besuchst deshalb deinen Hausarzt Dr. Glaser.</p>	<p>Rolle: Hausarzt Dr. Glaser</p> <p>Stell dir vor du bist Hausarzt Dr. Glaser, der Ernst Wild seit einigen Jahren betreut. Hör dir zunächst die Beschwerden deines Patienten an und versuche möglichst konkrete Verbesserungsvorschläge zu entwickeln, die zu einer langfristigen Verhaltensveränderung führen.</p>	<p>Beobachter/Beobachterin: Wild - Glaser</p> <p>Beobachte Hausarzt Dr. Glaser und notiere dir die Fragen, die er stellt.</p> <p>Für wie hilfreich hältst du die vorgeschlagenen Maßnahmen des Arztes?</p>	<p>Beobachter/Beobachterin: Wild - Glaser</p> <p>Beobachte Hausarzt Dr. Glaser und notiere dir die Fragen, die er stellt.</p> <p>Für wie hilfreich hältst du die vorgeschlagenen Maßnahmen des Arztes?</p>

Arbeitsauftrag:

1. Führt das Rollenspiel durch.
2. Notiert euch mögliche Gründe für die Beschwerden.
3. Tragt eure Ergebnisse in die Tabelle ein.
4. Ergänzt die Tabelle durch weitere mögliche Verbesserungsvorschläge.

Gruppe	Mögliche Gründe für die Beschwerden	Fragen des Hausarztes/der Hausärztin	Verbesserungsvorschläge der Gruppe
<p>Fallbeispiel</p> <p>Gerlinde Schmidt, 43 Jahre alt und liebt Süßigkeiten, Fast Food und Fernsehen. In den letzten Jahren hat sie jedes Jahr 3 - 4 kg zugenommen. Das Treppensteigen fällt ihr schwer. Wegen Rückenschmerzen sucht sie ihren Hausarzt Dr. Müller auf.</p>			
<p>Fallbeispiel</p> <p>Emma Wagner, 18 Jahre alt, Studentin. Täglich geht sie zwei Stunden laufen. Ihr Aussehen ist ihr sehr wichtig.</p> <p>Sie wiegt 45 kg, bei Größe von 1,68 m und hat fürchterlich Panik Gewicht zu zunehmen. Jedes Mal wenn sie etwas gegessen hat, bekommt sie ein schlechtes Gewissen.</p> <p>Weil sie sich schlecht konzentrieren kann vereinbart sie einen Termin mit ihrer Hausärztin Dr. Zeller.</p>			

<p>Fallbeispiel</p> <p>Sandra Krämer, 16 Jahre alt, Schülerin. Ihr Handy trägt sie stets bei sich. Alle paar Sekunden überprüft sie ob sie eine Nachricht via Chat erhalten hat oder ob sie evtl. in ihrem Onlineportal eine Neuigkeit verpasst haben könnte. In jeder freien Minute surft sie im Internet nach neuen stylischen Klamotten.</p> <p>Weil sie in letzter Zeit so häufig Kopfschmerzen hat, sucht sie ihre Hausärztin Dr. Kohler auf.</p>			
<p>Fallbeispiel</p> <p>Ernst Wild, 45 Jahre alt. Nach seiner Arbeit trinkt er gewöhnlich 3 - 5 Flaschen Bier, um sich zu beruhigen und abzuschalten.</p> <p>Auch das Rauchen hat in letzter Zeit zugenommen. Morgens zittern oft seine Hände. Er fühlt sich genervt und kurzatmig.</p> <p>Heute hat er sich in den Finger geschnitten und besucht deshalb seinen Hausarzt Dr. Glaser.</p>			

Merksatz:

Welche Faktoren tragen zur Erhaltung der Gesundheit bei?

