

M25: Salutogenese AB

Salutogenese im Kontrast zur Pathogenese

salutogen	pathogen
gesundheitsfördernd, gesundheitserhaltend (Duden)	Krankheiten verursachend (Duden)
abgeleitet von lat. <i>salus</i> , Gesundheit, und griech. <i>genesis</i> , Ursprung, Entstehung	Abgeleitet von griech. <i>pathos</i> , Leiden, Krankheit
Fragen der Salutogenese	Fragen der Pathogenese

Arbeitsauftrag: Schneide die nachfolgenden Kärtchen aus. Sortiere sie inhaltlich sinnhaft, so dass auch die Gegensätze in der gleichen Reihe der Tabelle angeordnet werden. Klebe die Kärtchen nach der Besprechung im Plenum ein.

Wo ist mein Leben im Einklang?	Welche Ursache oder Möglichkeit kommt einzig in Frage?
Welchen Zustand habe ich?	Auf was sollte ich verzichten? z. B.: Ich sollte keine Schokolade essen
Wo liegen die Probleme in meinem Leben?	Wie gelingt der Entwicklungsprozess weiter?
Welche Verbesserungen / Erfolge habe ich erzielt?	Wer ist besser oder schlechter als ich?
Welche Ziele formuliere ich um gesund zu bleiben? z. B.: Ich werde drei Mal pro Woche Sport betreiben.	Welche Mängel habe ich?
Welche Möglichkeiten lassen sich kombinieren?	Welche Stärken habe ich?

Salutogenese im Kontrast (Lösung)

salutogen	pathogen
gesundheitsfördernd, gesundheitserhaltend (Duden)	Krankheiten verursachend (Duden)
abgeleitet von lat. <i>salus</i> , Gesundheit, und griech. <i>genesis</i> , Ursprung, Entstehung	Abgeleitet von griech. <i>pathos</i> , Leiden, Krankheit

Wortpuzzlekärtchen sortiert

Fragen der Salutogenese	Fragen der Pathogenese
Wo ist mein Leben im Einklang?	Wo liegen die Probleme in meinem Leben?
Welche Ziele formuliere ich um gesund zu bleiben? z. B.: Ich werde drei Mal pro Woche Sport betreiben.	Auf was sollte ich verzichten? z. B.: Ich sollte keine Schokolade essen
Welche Stärken habe ich?	Welche Mängel habe ich?
Welche Verbesserungen / Erfolge habe ich erzielt?	Wer ist besser oder schlechter als ich?
Wie gelingt der Entwicklungsprozess weiter?	Welchen Zustand habe ich?
Welche Möglichkeiten lassen sich kombinieren?	Welche Ursache oder Möglichkeit kommt einzig in Frage?