M15: Ernährungspyramide

**Ernährungspyramide**

**Aufgaben:**

1. Ordne die Lebensmittelgruppen den verschiedenen Stufen zu.
2. Schreibe in die Kästchen der Ernährungspyramide entsprechende Lebensmittelbeispiele.
3. Leite aus der Ernährungspyramide wichtige Regeln für eine gesunde Ernährung ab.

**Süßigkeiten**

**Obst & Gemüse**

**Getreideprodukte**

**Getränke**

**Fette & Öle**

**Fisch, Fleisch, Milchprodukte**