

M10: Essstörungen

Zusammenfassung

Station	Essstörung	Kennzeichen/Folgen
1	Bulimie	<p>Kennzeichen:</p> <ul style="list-style-type: none">- sind eher normalgewichtig- es sind eher angepasste, brave, ehrgeizige Personen- wiederholte Fressanfälle, bei denen große Mengen an Nahrung innerhalb kurzer Zeit heruntergeschlungen werden- Schuldgefühle, das eigene Essverhalten nicht kontrollieren zu können- viele greifen auch zu Abführmitteln oder es werden übermäßige Sportprogramme durchgezogen- andauernde, übertriebene Beschäftigung mit Figur und Gewicht <p>Folgen:</p> <ul style="list-style-type: none">- Magen-Darm-Trakt und die Speiseröhre werden durch den schnellen Verzehr großer Mengen an Nahrungsmitteln einer extremen Druckbelastung ausgesetzt.- Fasten nach den Fressanfällen verursacht Kreislaufbeschwerden und Schwindel.- Durch das Erbrechen gehen wichtige Mineralstoffe verloren → Muskelkrämpfe, Herzrhythmusstörungen, Nierenschäden.- Magensäure greift die Zähne an und schädigt sie.- Rachen und Speiseröhre können verätzen.

2	Magersucht	<p>Kennzeichen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gewicht liegt mindestens 15 Prozent unter dem normalen Gewicht - starke Angst vor dem Zunehmen, auch wenn bereits Untergewicht besteht - verzerrte Wahrnehmung von Gewicht, Größe und Aussehen - essen fast nichts, treiben sehr viel Sport <p>Folgen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kreislaufprobleme - niedriger Blutdruck - Schwächung des Herzmuskels - Störung der Reizleitung in den Nerven - Haare fallen aus - Haut trocken, Nägel brüchig - frieren sehr stark
3	Binge Eating	<p>Kennzeichen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - nehmen dauerhaft Fettiges und Süßes in großen Mengen zu sich - im Unterschied zur Bulimie erbrechen Esssüchtige das Essen aber nicht oder machen Sport - Essen als Ersatz für fehlende Anerkennung, es ist ein Trost für Zurückweisungen - haben Angst vor dem Leben, ziehen sich sozial zurück und essen aufgrund ihrer unbefriedigenden Lebenssituation immer mehr <p>Folgen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Knochen und Gelenke werden überbeansprucht → Veränderung der Wirbelsäule, Knie und Füße - Herz und Kreislauf werden überbelastet → Herz- und Kreislauferkrankungen, Bluthochdruck - Stoffwechselerkrankungen → Bluthochdruck, Diabetes mellitus - Seelische Störungen → Komplexe, Minderwertigkeitsgefühle