

## M10: Essstörungen

### Zusammenfassung

Station	Essstörung	Kennzeichen/Folgen
1	<b>Bulimie</b>	<p><b>Kennzeichen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- sind eher normalgewichtig</li> <li>- es sind eher angepasste, brave, ehrgeizige Personen</li> <li>- wiederholte Fressanfälle, bei denen große Mengen an Nahrung innerhalb kurzer Zeit herunterschlungen werden</li> <li>- Schuldgefühle, das eigene Essverhalten nicht kontrollieren zu können</li> <li>- viele greifen auch zu Abführmitteln oder es werden übermäßige Sportprogramme durchgezogen</li> <li>- andauernde, übertriebene Beschäftigung mit Figur und Gewicht</li> </ul> <p><b>Folgen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Magen-Darm-Trakt und die Speiseröhre werden durch den schnellen Verzehr großer Mengen an Nahrungsmitteln einer extremen Druckbelastung ausgesetzt.</li> <li>- Fasten nach den Fressanfällen verursacht Kreislaufbeschwerden und Schwindel.</li> <li>- Durch das Erbrechen gehen wichtige Mineralstoffe verloren → Muskelkrämpfe, Herzrhythmusstörungen, Nierenschäden.</li> <li>- Magensäure greift die Zähne an und schädigt sie.</li> <li>- Rachen und Speiseröhre können verätzten.</li> </ul>

2	<b>Magersucht</b>	<p><b>Kennzeichen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gewicht liegt mindestens 15 Prozent unter dem normalen Gewicht</li> <li>- starke Angst vor dem Zunehmen, auch wenn bereits Untergewicht besteht</li> <li>- verzerrte Wahrnehmung von Gewicht, Größe und Aussehen</li> <li>- essen fast nichts, treiben sehr viel Sport</li> </ul> <p><b>Folgen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kreislaufprobleme</li> <li>- niedriger Blutdruck</li> <li>- Schwächung des Herzmuskels</li> <li>- Störung der Reizleitung in den Nerven</li> <li>- Haare fallen aus</li> <li>- Haut trocken, Nägel brüchig</li> <li>- frieren sehr stark</li> </ul>
3	<b>Binge Eating</b>	<p><b>Kennzeichen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- nehmen dauerhaft Fettiges und Süßes in großen Mengen zu sich</li> <li>- im Unterschied zur Bulimie erbrechen Esssüchtige das Essen aber nicht oder machen Sport</li> <li>- Essen als Ersatz für fehlende Anerkennung, es ist ein Trost für Zurückweisungen</li> <li>- haben Angst vor dem Leben, ziehen sich sozial zurück und essen aufgrund ihrer unbefriedigenden Lebenssituation immer mehr</li> </ul> <p><b>Folgen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Knochen und Gelenke werden überbeansprucht → Veränderung der Wirbelsäule, Knie und Füße</li> <li>- Herz und Kreislauf werden überbelastet → Herz- und Kreislauferkrankungen, Bluthochdruck</li> <li>- Stoffwechselerkrankungen → Bluthochdruck, Diabetes mellitus</li> <li>- Seelische Störungen → Komplexe, Minderwertigkeitsgefühle</li> </ul>