

## M8: Gesundheitsschädigungen durch Rauchen

### Gesundheitsschädigungen durch Rauchen

**Beschreibe die Auswirkungen auf den Körper.**

#### **Lungenkrebs**

Durch die dauernde Reizung der Atemwege mit krebserregenden Stoffen aus dem Tabakrauch kann Krebs entstehen.

Statistisch sind von zehn Lungenkrebskranken neun Raucher.

#### **Raucherhusten**

Die anhaltende Reizwirkung des Tabakrauchs verursacht den sogenannten Raucherhusten. Der Schleim, den die Schleimhäute der Atemwege produzieren, verdickt immer mehr. Die Atemwege verengen, eine chronische Bronchitis entsteht und die Atemleistung ist vermindert.

#### **Raucherbein**

Durch das Rauchen verengen sich die Arterien, v. a. die Beinarterien. Als Folge werden die nachfolgenden Gewebeteile nicht mehr oder nur mangelhaft durchblutet. Die Mangel durchblutung kann schließlich zu einem Absterben des Beines führen und damit eine Amputation notwendig machen.

#### **Die Schaufensterkrankheit**

Raucher bleiben mitunter unvermittelt vor Schaufenstern stehen. Scheinbar interessieren sie sich für die Auslagen. In Wirklichkeit zwingt ein starker Schmerz im Bein zum Stehenbleiben. Die Beinarterien zeigen Verengungen, sodass die Gliedmaßen nur noch mangelhaft mit Blut versorgt werden und stark schmerzen.