

## M29: Mehl – gemahlenes Getreide

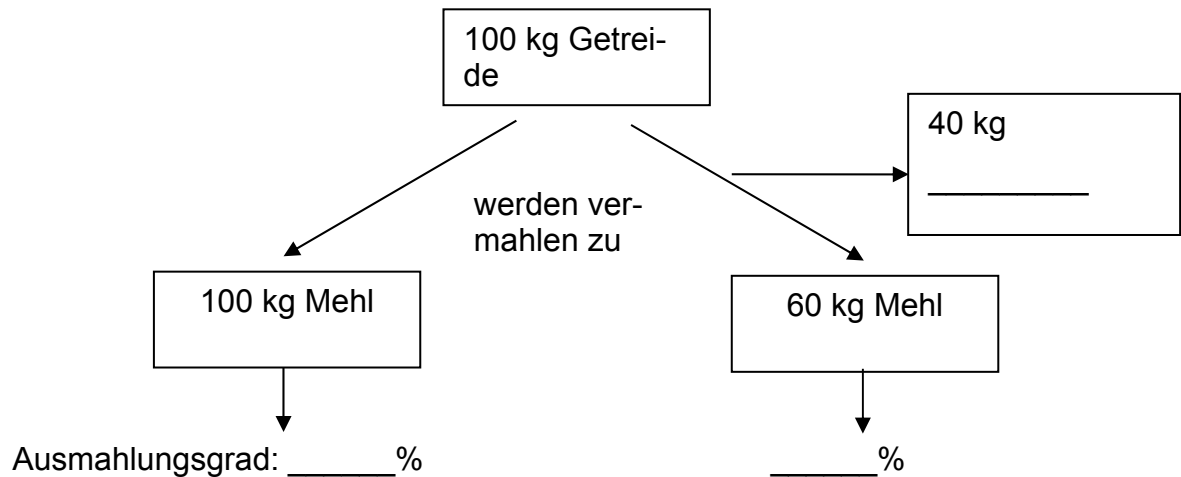
### Mehl – gemahlenes Getreide

#### a) Begriffserklärungen

→ **Ausmahlungsgrad** – Grad der \_\_\_\_\_

= gibt an, wie viel \_\_\_\_\_  
vermahlen wurden.

Beispiel:



#### → Mehltyp

= gibt den \_\_\_\_\_ pro 100 g \_\_\_\_\_ an.

Beispiele für Mehltyp:

#### b) Vergleich von Vollkorn- und Auszugsmehl

Merkmal	Vollkornmehl	Auszugsmehl
Vermahlung		
Farbe		
Ausmahlungsgrad (niedrig/hoch)		
Mehltyp		
Mineralstoffgehalt		
Nährstoffgehalt	Enthält mehr:	Enthält mehr:
Energiegehalt		

**Fazit:** \_\_\_\_\_ mehl ist gesünder.