

6BG	Klasse 10	LPE 9	Fach ESG
-----	-----------	-------	----------

M13: Kariesprophylaxe

Einflussfaktoren:

Prophylaxe:

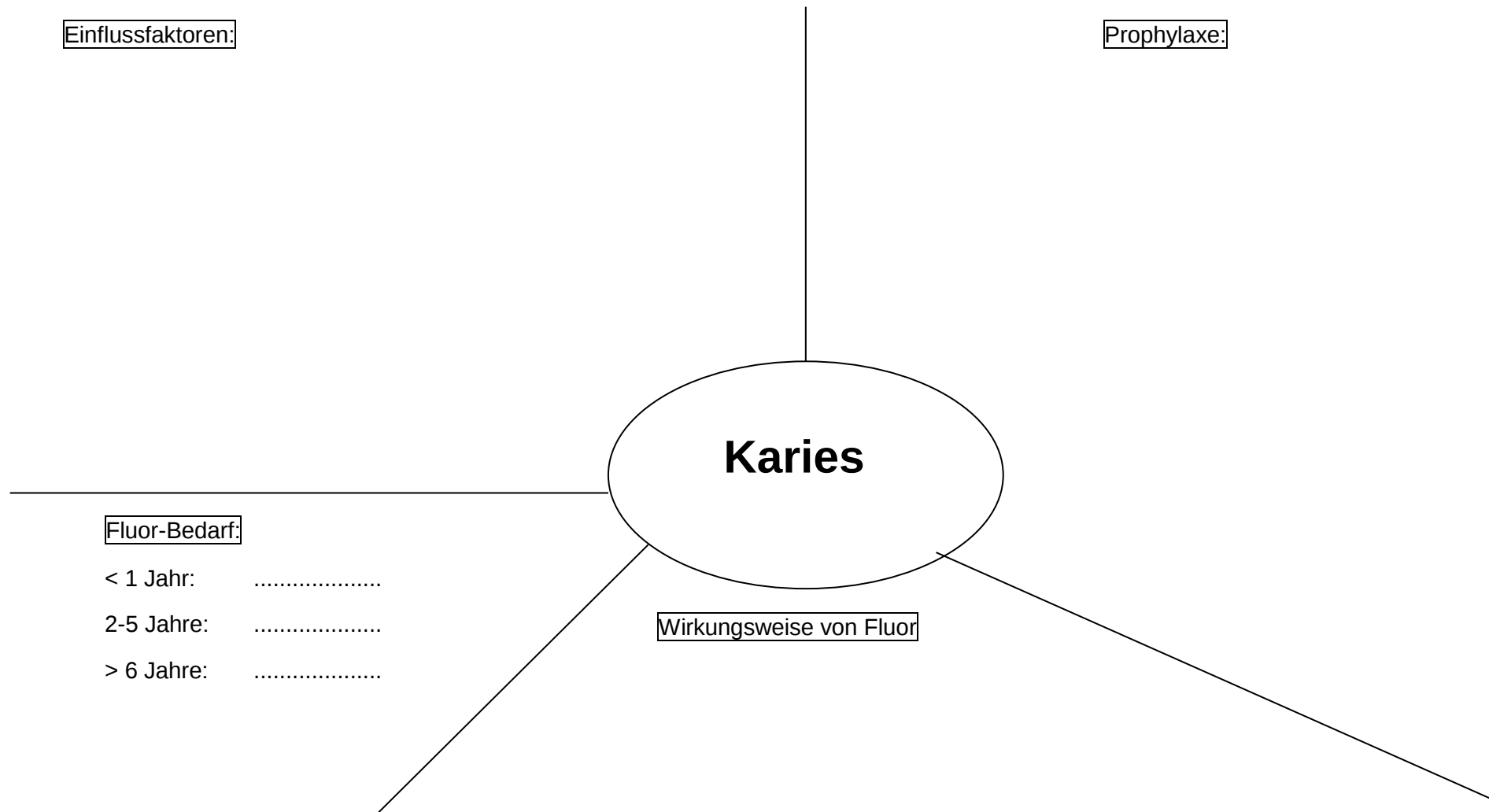


Bild: Übersicht zur Kariesprophylaxe. Quelle: Microsoft Word - Formen

6BG	Klasse 10	LPE 9	Fach ESG
-----	-----------	-------	----------

Lösung M13: Kariesprophylaxe

Einflussfaktoren:

- Art der Nahrung: Art, Menge, Häufigkeit
(klebrige, zuckerhaltige Speisen und Getränke)
- Mundhygiene: schlechtes Zähneputzen, alte Zahnbürsten
- genetische Faktoren: Mineralisationsdefekte, Weichheit
des Zahnschmelzes

Prophylaxe:

- Reduzierung der Häufigkeit des Zuckerkonsums
- gründliches Putzen der Zähne nach jeder Mahlzeit
- regelmäßige Kontrollen durch den Zahnarzt
- Stärkung des körpereigenen Schutzes vor Karies
- zusätzliche Fluoridzufuhr

Karies

Fluor-Bedarf:

- < 1 Jahr: 0,25 mg Fluor
- 2 - 5 Jahre: 0,5 mg Fluor
- > 6 Jahre: . 1 mg Fluor

Wirkungsweise von Fluor:

- Förderung des Einbaus von Mineralstoffen in den Zahnschmelz
- Hemmung des Bakterienbefalls
- Hemmung der Säureproduktion

Bild: Übersicht zur Kariesprophylaxe.