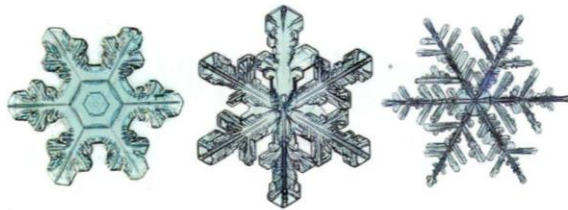


# Du bist einzigartig.

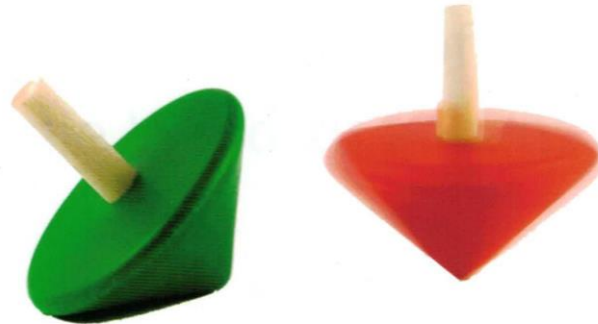
Warum willst du  
wie andere sein?



Jede Schneeflocke ist ein Unikat. Keine gleicht der anderen. Dasselbe trifft auf dich zu. Unter den Milliarden Menschen gibt es keinen mit deiner genetischen Ausstattung und Persönlichkeit. Sei du und lebe deine Einzigartigkeit. Lass dich nicht verbiegen. Geh deinen Weg und tu, was du für richtig und wichtig hältst. Sei unverwechselbar. Ja, das braucht manchmal viel Mut, aber es ist auch belohnend.

## Januar 2016

Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31



Wichtiger  
als deine Erfolge ist,  
wie oft du gefallen und  
wieder aufgestanden  
bist.

### *Februar 2016*

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Finde eine offene Tür,  
statt mit dem Kopf durch  
die Wand zu gehen.



Denkst du manchmal, dass etwas genau nach deinem Kopf gehen muss? Du siehst nur einen, nämlich deinen Weg, und rennst mit dem Kopf gegen die Wand? So bekommst du eine Beule nach der anderen, ohne weiter zu kommen. Tritt lieber einen Schritt zurück und such aus dem Abstand nach Lösungswegen. In fast jeder Situation gibt es eine offene Tür - oder auch mehrere - durch die du gehen kannst.

## Februar 2016

Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Lächle  
und du öffnest  
deine Tür  
für andere.

lich  
Willkommen!

März 2016

Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Es ist  
an der Zeit,  
an dich  
zu glauben.



Hörst du oft, dass du nicht in Ordnung bist? Schenkst du diesen Urteilen Glauben und hast eine negative Meinung von dir? Dann bild dir deine eigene Meinung über dich. Wo sind die Beweise, dass mit dir etwas nicht stimmt? Gut, du bist nicht perfekt, aber wer ist das schon? Lern, dich mit deinen Fehlern und Schwächen anzunehmen. Entscheidend für dein Wohlergehen ist, was du über dich denkst.

*April 2016*

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

# Mache Perlen aus Problemen und Krisen.



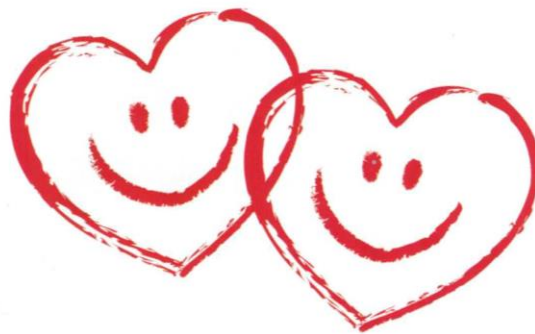
Für uns ist die Perle ein Wunder der Natur. Für eine Muschel ist die Perle ein Selbstschutz. Die Perle entsteht, wenn sich die Muschel gegen einen Fremdkörper wehrt, der in ihr Inneres eingedrungen ist. Warum nicht die Muschel nachahmen und etwas Neues, Wunderbares aus einer Krise entstehen lassen? Auch wenn du unfreiwillig in eine Krise geraten bist, kannst du dich entscheiden, das Beste daraus zu machen.

*April 2016*

Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30



Die einzige Person,  
die immer bei dir ist,  
bist du.



Wäre es nicht toll,  
wenn diese Person dein Freund  
und nicht dein Feind wäre?

### *Mai 2016*

So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10