

Kompetenzbogen - Thema "Blut, Herz und Kreislaufsystem"

☺ Alles super!

☹ Geht so!

☹ Das muss ich unbedingt wiederholen!

Ich kann...	☺/☹/☹	Heft / Übungen / Buch
- Aufgaben <i>genau</i> lesen; ich kenne die Operatoren, so dass ich verstehe, was ich machen soll.		
- leserlich schreiben, die Rechtschreibung bei Fachbegriffen beachten und mir die Zeit sinnvoll einteilen.		
- Messwerte grafisch darstellen und auswerten bzw. Tabellen und Diagramme auswerten und interpretieren.		
- die flüssigen und zellulären Bestandteile des Blutes, sowie dessen prozentualen Anteil <i>benennen</i> .		
- die Blutzellen und deren Funktion <i>benennen</i> und <i>beschreiben</i> .		
-die Bedeutung des Blutes als Transportmittel <i>erläutern</i> .		
- mögliche Gefahren durch Abweichungen der Blutwerte <i>beschreiben</i> .		
- den Kreislauf des Blutes <i>beschreiben</i> .		
- den Aufbau des Herzens anhand einer schematischen Herzabbildung <i>beschriften</i> .		
- die Struktur und Funktion des Herzens <i>erläutern</i> .		
- das Prinzip der Saug-Druck-Pumpe am Beispiel des Herzens <i>erklären</i> .		
- die 4 Phasen des Herzzyklus <i>beschreiben</i> .		
- den Körperkreislauf und Lungenkreislauf <i>vergleichen</i> .		
- Struktur und Funktion von Blutgefäßen <i>erläutern</i> .		
- die Funktionsweise eines Blutdruckmessgerätes <i>erklären</i> .		
- einen Versuch zur Ermittlung der Abhängigkeit von Herzfrequenz , Puls und Blutdruck von körperlicher Aktivität planen, durchführen und auswerten		
- Messwerte zur Abhängigkeit der Herzfrequenz , Puls und Blutdruck von körperlicher Aktivität <i>ermitteln und auswerten</i> .		
- ein Herzfunktionsmodell bauen, die Bauteile den Herzbestandteilen <i>zuordnen</i> und den Weg des Blutes durch das Herz <i>beschreiben</i> .		
- Modellkritik am Modell ausüben.		
- die Folgen von ungesunder Lebensführung auf Blutgefäße und Herz <i>erläutern</i> .		
- zwei Maßnahmen zur Prävention von Herz-Kreislaferkrankungen <i>nennen, begründen und bewerten</i> .		