Handreichung

# Fähigkeiten

* Schüler verfügt über konditionelle Fähigkeiten (Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Beweglichkeit)
* Schüler verfügt über koordinative Fähigkeiten
* Schüler verfügt über allgemeine und spezielle Spielfähigkeit
* Schüler verfügt über Ausdrucksfähigkeit (Turnen, Gymnastik, Tanz)

# Fertigkeiten

* Schüler verfügt über sportspezifische technische Fertigkeiten

# Wissen

* Schüler kennt Spielregeln
* Schüler verfügt über altersgemäßes Fachwissen
* Schüler kann sportliche Sachverhalte altersgemäß formulieren

# Transfer

* Schüler ist in der Lage Gelerntes auf andere Bewegungsbereiche, Sportarten, Disziplinen/Geräte zu übertragen
* Schüler kann Fehler erkennen und korrigieren
* Schüler weiß um die Bedeutung von Bewegung und Sport für das eigene Wohlbefinden und eine gesunde Entwicklung