**Aufgabe 5[[1]](#footnote-1)**

Bildet Dreiergruppen

**Arbeitsauftrag 1 (Hausaufgabe - Einzelarbeit)**

Informiere dich im Internet über Bewegungsbeschreibungen von drei gymnastischen Grundformen.

Sprecht euch zuvor in der Gruppe ab, wer zu welcher gymnastischen Grundform Informationen beschafft.

**Arbeitsauftrag 2 (Hausaufgabe in der Dreiergruppe)**

Erstellt gemeinsam ein stichwortartiges Glossar zu den gymnastischen Grundformen:

|  |  |
| --- | --- |
| Körpertechnik |  |
| Gehen |  |
| Laufen |  |
| Hüpfen |  |
| Galoppieren |  |
| Chassé |  |
| Sprünge |  |
| Drehungen |  |
| Rélevé | Ein „Sich-Erheben“ vom flachen Fuß in den Ballenstand. |
| Stände |  |

1. Die Arbeitsaufträge eignen sich auch für Vertretungsstunden, in denen Tablets oder PCs für die SuS zur Verfügung stehen. [↑](#footnote-ref-1)