# Unterrichtsvorhaben

### Bereich: Fahren/Rollen/Gleiten Klasse7

Die Schülerinnen und Schüler beherrschen verschiedene Techniken im Umgang mit Fahr-, Roll- oder Gleitgeräten. Dies ermöglicht ihnen die verantwortungsbewusste Teilhabe an vielfältigen Freizeitangeboten. Sie gehen mit komplexen und wagnisreichen Situationen verantwortungsvoll um.

In dieser Übungssammlung werden Übungen für das Fahren mit dem Fahrrad vorgestellt. Es werden Beispiele zum sicheren Beherrschen des Fahrrads aufgezeigt. Folgende sportpädagogischen Perspektiven werden in den Mittelpunkt des Unterrichts gestellt:

* Wahrnehmungsfähigkeit verbessern und Bewegungserfahrungen erweitern
* gemeinsam handeln, wettkämpfen und sich verständigen
* etwas wagen und verantworten

Die weiteren Perspektiven „das Leisten erfahren und reflektieren“, sich körperlich ausdrücken und Bewegungen gestalten" und „Gesundheit verbessern und Gesundheitsbewusstsein entwickeln“ finden nachrangig Berücksichtigung.