

# Bewegen im Wasser

## Inhaltsbereich: Bewegen im Wasser

### Klasse 7/8/9

Die Schülerinnen und Schüler verbessern ihr Wasserbewegungsgefühl, erweitern ihr Bewegungsrepertoire und erlangen Sicherheit, auch unter dem Aspekt der Rettungsfähigkeit.

Die Verbesserung der Schwimmfähigkeit ist für die sportliche und gesundheitspräventive Betätigung im Alltag, aber auch für das Erlernen weiterer Wassersportarten grundlegend und eröffnet vielfältige Freizeitmöglichkeiten, zum Beispiel das Schwimmen in natürlichen Gewässern.

Quelle: Bildungsplan 2016 Sek1 Sport 3.2.1.4 Bewegen im Wasser

<http://www.bildungsplaene-bw.de/,Lde/LS/BP2016BW/ALLG/SEK1/SPO/IK/7-8-9/01/04>

In diesem Umsetzungsbeispiel werden folgende sportpädagogischen Perspektiven in den Mittelpunkt des Unterrichts gestellt:

- Wahrnehmungsfähigkeit verbessern und Bewegungserfahrungen erweitern
- Das Leisten erfahren und reflektieren
- Etwas wagen und verantworten
- Gesundheit verbessern und Gesundheitsbewusstsein entwickeln

Die weitere Perspektive „gemeinsam handeln, wettkämpfen und sich verständigen“ findet nachrangig Berücksichtigung.