

On distingue 3 phases d'adolescence:

(source de l'extrait:

<http://psychiatriinfirriere.free.fr/infirmiere/formation/psychologie/cours/adolescence.htm>;

date: 10 septembre 2010)

Phase d'opposition : chez la fille, elle survient entre 12 et 13 ans et chez le garçon entre 12 et 15 ans. Elle commence par un effondrement total de tout l'acquis moral et social de la période de latence. C'est un mouvement régressif au cours duquel l'adolescent est imprévisible, avec refus de tout

5 ordre établi, vols, provocations... Il y a à la fois l'incapacité à domestiquer les désirs, et recherche du plaisir dans la transgression de l'interdit. On note aussi un mépris de tout ce qui représente l'ordre. Ceci a pour but une certaine prise de conscience de soi. Période du "Je n'veux pas!".

10 Phase d'affirmation du Moi : chez la fille entre 13 et 16 ans, et chez le garçon entre 15 et 17 ans. C'est une période de revendication, de "Je veux!", avec demande d'indépendance, de liberté. C'est l'époque du conflit des générations. Il y a élaboration de systèmes nouveaux et meilleurs pour la société. Période de l'adolescence où on discute beaucoup. Mégalomanie, 15 affabulation, idéalisation. Générosité et égoïsme.

Phase d'insertion : chez la fille entre 16 et 18 ans, et chez le garçon entre 18 et 20 ans. L'adolescent s'identifie à l'adulte de façon stable, avec moins d'idéalisation. Il réalise son indépendance affective et construit son indépendance économique. Il

20 accepte réellement et sans ambivalence de se passer de ses parents. Cette phase d'insertion est facilitée avec l'accès au travail [...].

Consignes:*Compréhension*

1. Entourez dans chaque paragraphe 4 termes qui définissent la phase!
2. Repérez dans le texte tous les termes utilisés pour décrire le comportement d'un adolescent !

3. Rectifiez les énoncés suivants :

- *La phase d'opposition a pour trait caractéristique de construire de nouvelles normes sociales.*
- *La phase d'affirmation du Moi est définie par une imitation lente du monde des adultes.*
- *La phase d'insertion est caractérisée par la construction d'un univers parallèle au monde des adultes.*

4. Notez une citation de chaque paragraphe qui prouve que l'adolescence est un âge difficile !

Expression et argumentation

5. Dans quelle phase Anja se trouve-t-elle à l'âge de 17 ans? Trouvez des arguments en citant des phrases du récit !

Eléments de réponse:

Anja se trouve en conflit avec ses parents et leur monde, pas seulement parce que ses parents ne s'intéressent que peu à elle, mais surtout parce qu'elle ne partage plus leurs valeurs. Le résultat de son amour (peut-être un peu idéalisé) pour Tadeusz et son refus des valeurs parentales est son choix d'une autre façon de vivre, ce qu'elle précise à la fin de son récit. On peut donc en conclure que, à l'époque de la narration, elle est dans la deuxième phase.