

# No basta con no ser racista. Hay que ser antirracista.

## 1 Introducción

### ¿Qué es el racismo?

Según la definición de la Comisión Europea contra el Racismo y la Intolerancia del Consejo de Europa, el racismo es cualquier actitud o manifestación académica, política o cotidiana que suponga afirmar o reconocer de forma explícita o implícita, tanto la inferioridad de algunos colectivos étnicos como la superioridad del colectivo propio.

Fuente: <https://igualdadynodiscriminacion.igualdad.gob.es/discriminacion/queesDiscriminar/racismo.htm>

(Última consulta 3.4.2024)

Después de leer la definición del término “racismo”, habla con un compañero o una compañera de clase y formulad juntos una definición del término **antirracismo**.

*El antirracismo es la acción de reconocer y combatir el racismo en todas sus formas, tanto en las personas como en las instituciones. Su objetivo es promover la igualdad, entender el impacto histórico del racismo y apoyar a las comunidades afectadas para crear una sociedad más justa.*

## 2 Vídeo

Ahora vamos a ver un vídeo de la serie [Aprendemos Juntos 2030](#). El título del [vídeo](#) es “No basta con no ser racista. Hay que ser antirracista”.

Haz las siguientes tareas de comprensión auditiva.

1. “Espero que algún día te unas a nosotros y el mundo sea solamente uno” es el mensaje de la canción Imagine de John Lennon. Según Teresa Perales no hemos alcanzado aún este objetivo. Escribe tres de los motivos que nombra por los que se sigue discriminando a las personas.  
(1) Por el color de piel, (2) por el pelo, (3) por la forma de ser, (4) por la sexualidad, (5) por los hobbies, (6) por ser diferente del resto

2. Adriana Boho es estilista, influencer y ha escrito un libro sobre microrracismos. Elige la(s) respuesta(s) correcta(s) para las siguientes afirmaciones.

a) Ser diferente significa

- ☐ no ser aceptada por el resto de personas.
- *no estar dentro de lo que para la sociedad es normal.*
- ☐ no querer adaptarse a las normas sociales.

b) Adriana Boho habla de algunas situaciones racistas que ha tenido en su vida

- *cuando buscaba un sitio para vivir*
- ☐ cuando iba a la escuela
- ☐ para encontrar trabajo
- *con chicos que querían una relación con ella*

c) Creció rodeada de niñas físicamente diferentes a ella

- ☐ y le gustaba porque las otras chicas querían parecerse a ella
- ☐ pero no le importaba porque sentía que encajaba en el grupo
- *por eso intentaba cambiar su imagen y ser como ellas*

d) Una persona que sufre racismo tiene que saber

- *que el problema lo tienen las personas racistas*
- ☐ que no tiene que cambiar su forma de ser
- ☐ que no tiene que pedir perdón

3. Completa la siguiente frase: Para Adriana Boho ser antirracista es...

4. Relaciona las siguientes afirmaciones con la persona que la dice. Hay una afirmación que no corresponde a nadie.

Lauti	Laura Sofía	Camila	Eden	Iñaki
A <i>Camila</i>	No hay que dirigirse a las personas por sus características físicas.			
B	Para algunas personas el color de su piel es un motivo de orgullo.			
C <i>Iñaki</i>	Intentan convencernos de cómo tenemos que ser y no se nos permite ser como realmente somos.			
D <i>Lauti</i>	Cuando eres consciente del significado de algunas expresiones racistas, dejas de utilizarlas.			

E Eden	No es justo tratar mal a las personas que tienen que dejar su país para intentar tener una vida más segura en otro.
F Laura Sofía	El uso de palabras que ayudan a identificar a las personas no es ofensivo. De hecho, la normalización de estas palabras hace que dejen de ser ofensivas.

### 3 Microrracismo

En el vídeo aparece el concepto “microrracismo”. ¿Lo conoces? Infórmate sobre su significado y sobre el problema que describe. Para eso lee al menos uno de los siguientes artículos:

*Qué son los microrracismos y cómo se manifiestan en el lenguaje*

<https://modii.org/que-son-los-microrracismos-y-como-se-manifiestan-en-el-lenguaje/>

(Última consulta 3.4.2024)

*Microrracismo, ¿es un racismo chiquito?*

[https://tn.com.ar/sociedad/microrracismo-es-un-racismo-chiquito\\_1001183/](https://tn.com.ar/sociedad/microrracismo-es-un-racismo-chiquito_1001183/)

(Última consulta 9.4.2024)

*Microrracismos: los comportamientos que son racistas y quizás no lo sabes*

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-52946015>

(Última consulta 9.4.2024)

*Alemania tiene un problema de racismo*

<https://www.dw.com/es/alemania-tiene-un-problema-de-racismo/a-64357416>

(Última consulta 9.4.2024)

Si necesitas ayuda también puedes leer este artículo en alemán (¡pero no puedes leer solo este artículo!):

*„Offensichtlich und zugedeckt“ - Alltagsrassismus in Deutschland*

<https://www.bpb.de/themen/rechtsextremismus/dossier-rechtsextremismus/194569/offensichtlich-und-zugedeckt-alltagsrassismus-in-deutschland/>

(Última consulta 9.4.2024)

Completa ahora la siguiente definición con tus propias palabras:

*El microrracismo o racismo cotidiano son acciones o comentarios discriminatorios que ocurren en la vida diaria, muchas veces de forma inconsciente. Incluye actitudes, gestos o palabras que refuerzan prejuicios sobre una persona por su color de piel o su origen.*

Adriana Boho hace en el vídeo dos preguntas: “¿Vosotros y vosotras aún veis situaciones de racismo en vuestro día a día?”

Trabajad en grupos. Intercambiad vuestras experiencias para responder a la pregunta.

*Solución individual*

La segunda pregunta de Adriana Boho es “¿Cómo reaccionáis ante estas situaciones?”

En primer lugar, contestad en el grupo a la pregunta.

*Solución individual*

Después, haced una lista con al menos cinco ideas diferentes sobre cómo se podría reaccionar ante situaciones de racismo cotidiano.

*Solución individual*

## 4 Ser antirracistas

---

*No basta con no ser racista. Hay que ser antirracista.* Para conseguir este objetivo, tenemos que concienciar a muchas personas sobre el problema del racismo cotidiano y darles ideas de cómo luchar contra él. Para eso podéis elegir uno de los siguientes productos:

- Vídeo explicativo
- Campaña publicitaria (vídeo/anuncio para la radio/cartel)
- Entrada para una red social (por ejemplo para TikTok, Instagram...)
- Blog/Artículo

Decidid también si queréis trabajar en parejas o en grupos.

*Solución individual*