

Ejercicios de preparación para la escena congelada

Ejercicios de calentamiento:

a. los gestos y la postura

-El juego de las dificultades:

- representa cómo intentas llamar a alguien con el móvil, pero el móvil no funciona
- representa cómo vas a pagar en la caja de un supermercado y te das cuenta de que has olvidado el monedero en casa

-Esperar

Representar cómo espera...

- ... un/a chic@ a su novi@ al/la que no ha visto desde hace unas semanas
- ... en la consulta de un dentista antes de la extracción de una muela

b. la voz

-representar las siguientes expresiones de tipo fisiológico: bostezar, carraspear, masticar, sonarse, comer un helado, ...

-dar sentimiento a una palabra/frase llorando, riendo, enamorado, con miedo, con orgullo, con furia,....